Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

Das Pflege- und Betreuungsmodell Mäeutik im Seniorenzentrum Konrad-Manopp-Stift

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

- **Daheim sein im Konrad-Manopp-Stift**

  was uns leitet – Das Ganze Leben

- **Das Pflegemodell der Mäeutik**

  Der Hintergrund: Dr. Cora van der Kooij – Menschenbild - Professionalität und Intuition

- **Handlungsebene** **weg v. Defizitmodell hin zu Lebensgeschichte – Kommunikation - positiven Kontaktmomenten**

Was uns leitet:
Das ganze Leben

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

Unsere Wurzeln prägen und leiten:

- **Nachfolger des städtischen Spitals | von der Caritas zur Kepplerstiftung**

Wir sind da – wenn Sie uns brauchen

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

- **WOHNEN UND PFLEGEN |** Tag und Nacht rundum versorgt
- **Pflege auf Zeit | KURZZEITPFLEGE**
- **SOZIALDIENST | aktivierende Lebensbegleitung | Seelsorge**
- **STERBEBEGLEITUNG |** Geborgenheit in der letzten Lebensphase **- 20 Jahre Hospizarbeit**

Wir sind da – wenn Sie uns brauchen

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

- **BEGEGNUNG IN EINEM OFFENEN HAUS**

  alt u. jung, für Gäste, Angehörige u. Vereine
- **TAGESPFLEGE |** Gemeinsam durch den Tag
- **PFLEGEBERATUNG**
- **OFFENER MITTAGSTISCH | ESSEN AUF RÄDERN -** Gast sein und genießen

Wir tun, was wir können

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

Für unsere Senioren gehen wir neue Wege:

Einzigartig in Württemberg:

Mäeutik - Unser Verständnis von Pflege alter Menschen

TOP in Deutschland: INSEL – Keppler-Audit

Besonderes in Riedlingen:

Stifterfonds Gut alt Werden in Riedlingen

Das Pflegemodell Mäeutik – Erlebensorientierte Pflege und Betreuung

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

„Pflegetalent braucht Bewusstsein, Wörter, Austausch, Fertigkeiten und Theorie, damit dieses sich entfalten kann.

Das Pflege- und Betreuungsmodell ist entstanden, um dieses Bewusstsein zu fördern und zu lenken.“

(Dr. Cora van der Kooij, NOVA 10/2006)

Das Pflegemodell Mäeutik – Erlebensorientierte Pflege und Betreuung

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

Mäeutik: = Hebammenkunst
= erlösend, befreiend

geht zurück auf Sokrates (469–399 v. Chr.)

Mäeutik fragt:

Wann gelingt Kontakt / Kommunikation?

Was erlebt die Pflegeperson und der / die Bewohner/in dabei?

Durch das Stellen gezielter Fragen …
- werden Erkenntnisse ermöglicht
- wird Pflegekompetenz bewusst gemacht

Das Pflegemodell Mäeutik: Philosophie

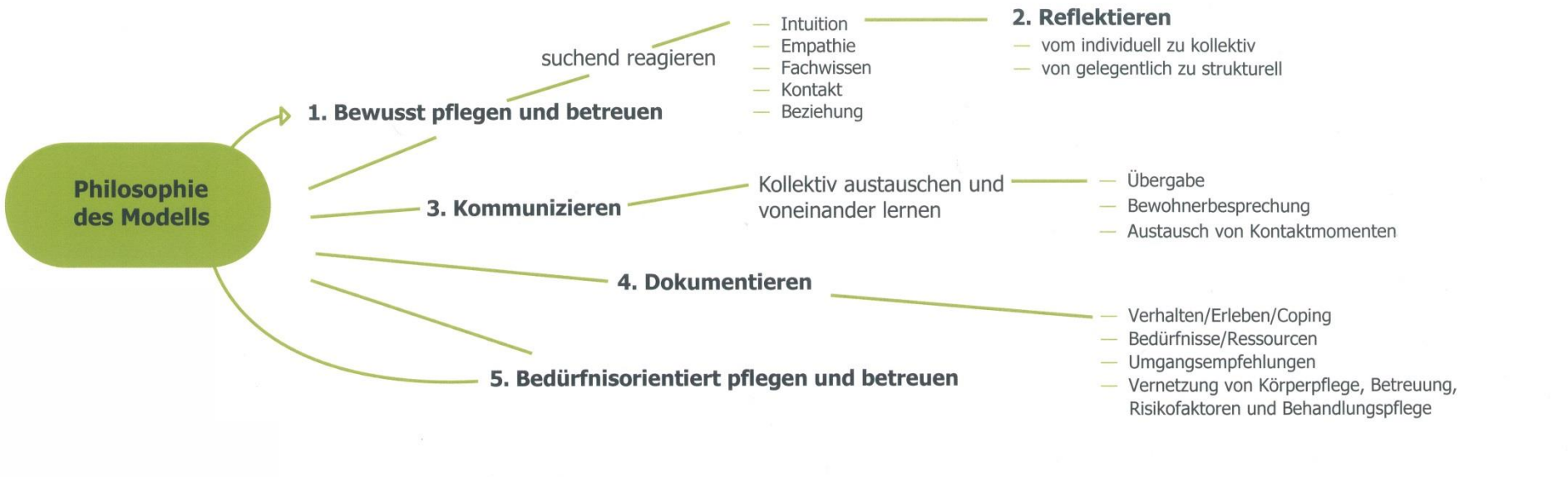
Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

Es geht darum positive Kontaktmomente bewusst zu erleben und zu ermöglichen:

- Miteinander in Verbindung treten
- Wechselseitige Begegnung
- Bewohner und Pflegende fühlen sich wertgeschätzt, verstanden und respektiert
- Beide schöpfen aus solchen Momenten neue Energie

Das Pflegemodell Mäeutik: Philosophie

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen



Das Pflegemodell Mäeutik: Menschenbild

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

… orientiert sich am **verletzlichen Menschen**

Im Laufe des Lebens gibt es eine Vielzahl von **Verlusten**
(wichtige Menschen, bestimmte Fähigkeiten, …)
Auftritt von Krankheit, Behinderung, Einschränkungen, …

Verletzlichkeit und **Abhängigkeit**

- **Selbstbild** zerbröckelt
- **Versuch** der **Wiederherstellung** je nach Lebensgeschichte und Copingstrategien
- **Adaption** = Anpassung, bis Gleichgewicht gefunden

Das Pflegemodell Mäeutik: Menschenbild

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

Menschenbild

Zwei Perspektiven:

1) Hier und Jetzt

2) Lebensgeschichte

- Verletzlichkeit
- Identität/Selbstkonzept
- Autonomie
- Diskontinuität

Das Pflegemodell Mäeutik: Erlebenswelten

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

Bewohner/in

- Identität,
- Lebensgeschichte,
- Leben im Pflegeheim

Angehörige / Zugehörige

- lange und emotionale Beziehung
- Veränderungen der Rolle
- verschiedene Gefühle: **Trauer, Wut, Ohnmacht, Schuld, ...**
- Einzug ins Pflegeheim**: Entlastung? Abgabe der Verantwortung? Versagen?**

Pflegende / Betreuende

- Spannungsfelder
- Ausweichstrategien
- Lernstrategien
- gefühlsmäßiges Erfahren

Das Pflegemodell Mäeutik: Erlebenswelten

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

Bewusst pflegen und betreuen:

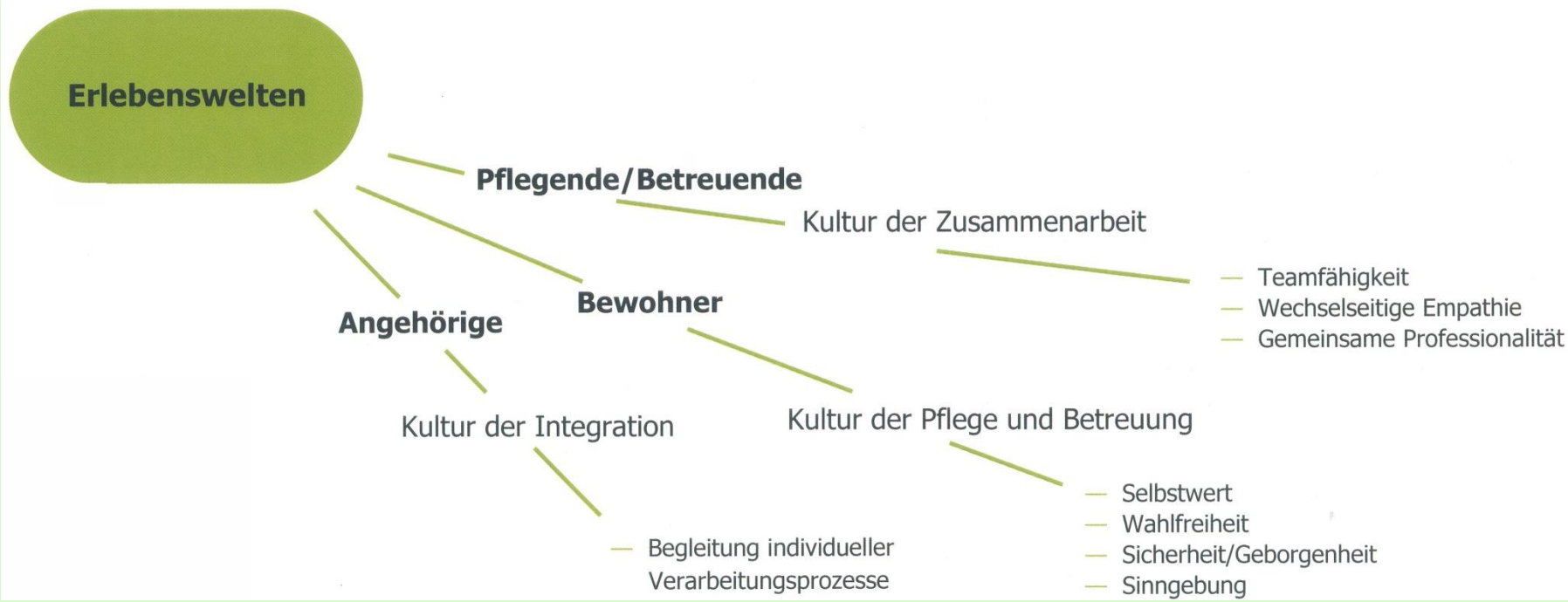
- **Intuition** – unbewusste Kompetenz
- **Empathie** – Einfühlen u. angemessen reagieren

Bereitschaft eine professionelle Beziehung zu leben:

- **Reflexion, Kommunikation, Dokumentation**

Das Pflegemodell Mäeutik: Erlebenswelten

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen



Das Pflegemodell Mäeutik: Mäeutische Instrumente

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

- Beobachtungsbogen
- Lebensgeschichte
- Bewohnerbesprechung
- Charakteristik mit Umgangsempfehlung
- Pflege- und Betreuungsübersicht

Mäeutische Instrumente: Die Bewohnerbesprechung

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

- findet erstmals 6-8 Wochen nach Aufnahme statt, vorbereitet durch die Bezugspflegekraft

- versch. Berufs- u. Personengruppen nehmen teil
  (z.B.Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft, Schüler, Ehrenamtlich Mitarbeitende, Angehörige)

Verschiedene Blickwinkel, die Erkenntnisse vieler, werden im Sinne eines dialogischen Lernens zu einem gemeinsam reflektierten Gesamtbild zusammengetragen.

Die Bewohnerbesprechung Inhalte

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

- Das äußere Erscheinungsbild
- Das Verhalten im Wohnbereich
- Wenn der Bewohner dement ist, in welcher **Erlebensphase** befindet er sich?
- Lebenslauf und Kernqualitäten
- Wie erlebt der Bew. die heutige Situation?
- Seelische Bedürfnisse!
- **Positive Kontaktmomente**
- **Umgangsempfehlung**
- Alltagsgestaltung
- Pflegeprobleme
- Welche andere Dienste sind in Anspruch zu nehmen?

Mäeutische Instrumente: **Erlebensphasen der Demenz**

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

- **bedrohtes –**
- **verirrtes –**
- **verborgenes –**
- **versunkenes –**

} **ICH**

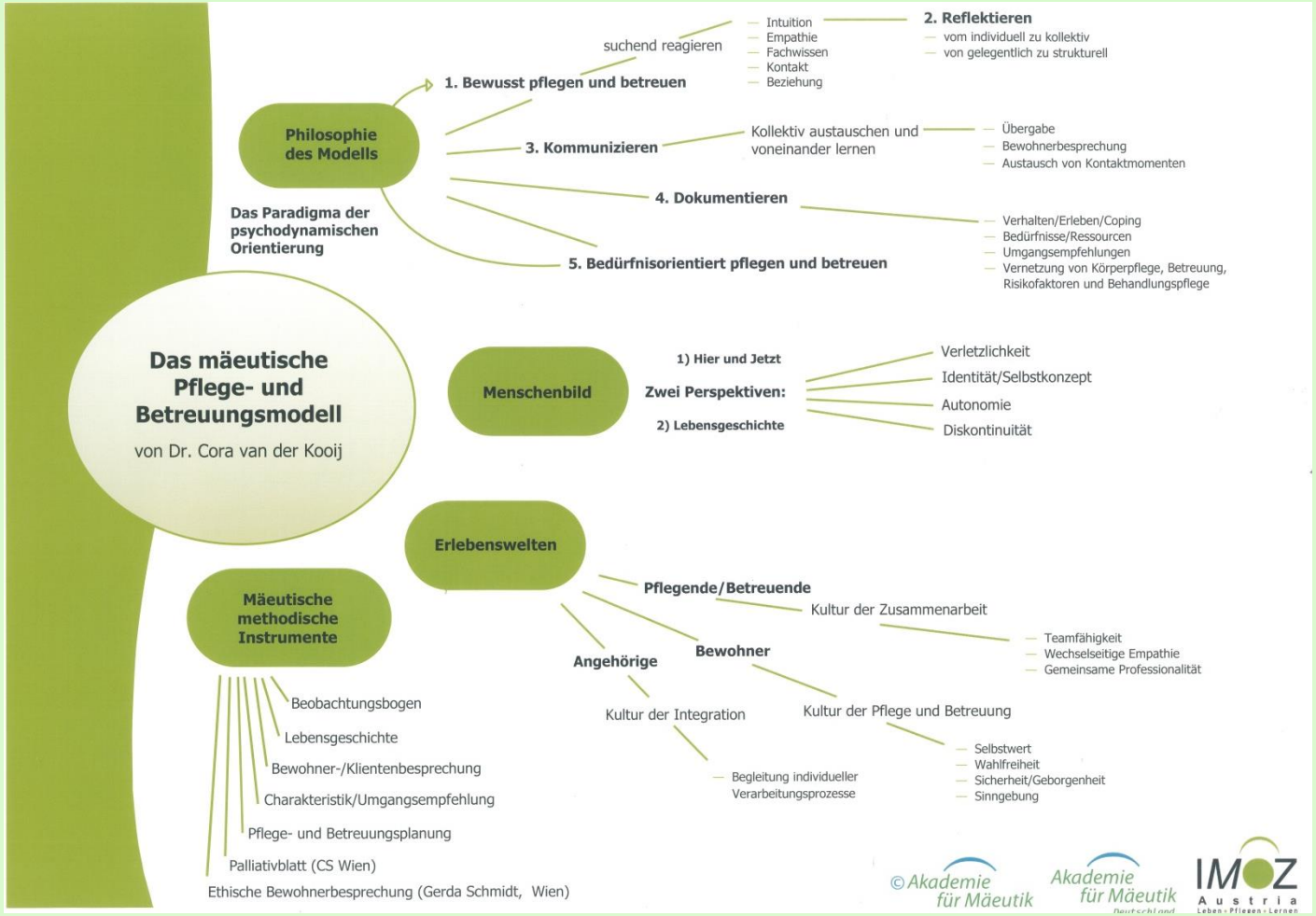
Das Pflegemodell Mäeutik: Erlebensorientierte Pflege

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

- Die Intension und den Wunsch die Persönlichkeit eines Bew. zu verstehen und diese in unsere Entscheidungen mit einzubeziehen
- Zu beachten, wie ein Bew. seine Situation erlebt und verarbeitet
- Dem Bew. Nähe, Zusammengehörigkeit, Freude und Sinn zu ermöglichen
- Seine Gefühle und Bedürfnisse erkennen u. berücksichtigen
- Eigener, bewusster Umgang mit Verlusten, Lebenskrisen,…

Das Pflegemodell Mäeutik: Erlebensorientierte Pflege

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen



Das Pflegemodell Mäeutik – Erste Erfahrungen

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

- Beobachtbar ist mehr Ruhe bei den Bewohnerinnen und Bewohnern; „Läufer“ laufen weniger
- Behandlungsnotwendigkeit über PIA sinkt gegen 0
- Krankenhausaufenthalte sind signifikant zurückgegangen
- Der Tag-/Nachtrhythmus gelingt wieder besser
- Die Mitarbeiterzufriedenheit steigt – anderer Blick/Einstellungs-veränderung: Positives prägt! (Früher Stress und Überbelastung bei gleichem Personalstand)
- Der Qualifizierungsbedarf bei der Betreuung steigt deutlich. “*Nur*“ Kenntnisse in der Pflege, Betreuung oder Hauswirtschaft reichen nicht – vom intuitivem zum begründeten Handeln erfordert zudem viel Wissen um Methoden, Werkzeuge, Hilfsmittel,…

Das Pflegemodell Mäeutik – Erlebensorientierte Pflege und Betreuung

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

„Es ist in jedem Menschen etwas Kostbares, was in keinem anderen ist."

Martin Buber

Seniorenzentrum
Konrad-Manopp-Stift
Die Keppler-Stiftung in Riedlingen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Konrad-Manopp-Stift

Berliner Straße 46 | 88499 Riedlingen

Fon: 07371 92710 | Fax: 07371 927160

www.seniorenzentrum-riedlingen.de