

VORANKÜNDIGUNG:
TRAINERTAGE VOM 07. BIS 09.11.2024

WORKSHOP AM 8.11.2024 FÜR MÄEUTIKTRAINERINNEN

Wer sind wir? Was ist uns wichtig? Wie erleben wir uns in der Rolle des Mäeutik Trainers, der Trainerin? Wie glaube ich diese Rolle zu füllen, füllen zu wollen? ...zu können?

Wer in die Rolle als Trainerin agiert, sollte sich selbst gut kennen, anleiten und fühlen können. Denn dann gelingt es besser, andere Menschen mitzunehmen. Trainerin zu sein ist Beziehungsarbeit und deshalb sollten wir selbst gut in Beziehung und Kontakt mit uns sein.



DAS PROGRAMM

Im ersten Teil (9-12 Uhr) arbeiten wir an den Themen mit Marc und Simon...

- Die eigenen Emotionen wahrnehmen und im Kontext der Trainerin „verstehen“.
- Das (eigene) Selbstbild und die Rückmeldungen der Teammitglieder erkennen und darüber in wertschätzende Kooperation (Selbstwertgefühl) gehen.
- Das Team mitnehmen, Teamkultur fördern
- Bedürfnisse und Gefühle als wichtigen Schlüssel in der Trainerrolle einsetzen.

Im zweiten Teil (12:30/13-16 Uhr) arbeitet Simon mit der Gruppe an diesen Themen...

- Übertragung der Rollenarbeit als Schauspieler vs. als Trainerin
- Die Rolle ganzheitlich wahrnehmen (Körperarbeit)
- Das Mindset stärken über den ganzheitlichen Ansatz (Körper, Geist, Seele)

Die Trainer für diesen Workshop-Tag sind:
Marc Bennerscheidt und
Simon Böer

**BIST DU
DABEI?
WIR FREUEN
UNS!**