

# Das Herzstück der Mäeutik

**DIE MÄEUTISCHE BESPRECHUNG** ist das Herzstück der erlebensorientierten Pflege und Betreuung. Sie ermöglicht allen am Prozess beteiligten Menschen, sich in die Erlebenswelt der Gäste und Familien einzufühlen, deren Bedürfnisse zu verstehen und unterstützt auf diese Weise einen erlebensorientierten Umgang.

TEXT: SYBILLE BUSCH

**M**it Einführung des Pflege- und Betreuungsmodells wurde auch die Mäeutische Besprechung in der Tagespflege der Johanniter in Kaarst implementiert (siehe auch Beitrag in TP 1/2025) und ist seither ein fester Bestandteil der Arbeit. Es handelt sich vom Selbstverständnis her nicht um eine „Fallbesprechung“, sondern um eine Besprechung von Pflegenden und Betreuenden, in der es ausschließlich um Erleben, Gefühle und Bedürfnisse eines Gastes geht. Der Gast selbst und Angehörige werden eingeladen.

Der Besprechung voran, geht eine Beobachtungsphase, in der das Team über mehrere Wochen strukturiert seine Beobachtungen zusammenträgt. Das Team vertieft sich in den Menschen, möchte Verhalten verstehen und begreifen, den Gast abholen, wo er steht. Der persönliche Bezug eines jeden einzelnen Teammitglieds zu dem jeweiligen Gast ist bedeutsam und bringt so die unterschiedlichsten Beobachtungen zu Tage.

## *Moderation kommt eine große Bedeutung zu*

Das Besprechungsformat wird zunächst als ungewöhnlich und neu erlebt. Alle kommen zu Wort und jede Meinung ist wichtig, alle Professionen beteiligen sich. Der Moderation kommt eine große



### EXPERTENTIPP

#### Methodischen Instrumente nach dem Mäeutischen Pflege- und Betreuungsmodell:

- Der Beobachtungsbogen: strukturierte Beobachtung
- Die Lebensgeschichte als narrative Erzählung begreifen
- Die Mäeutische Besprechung: Kommunikatives Handeln im Team
- Die Charakteristik und Umgangsempfehlung:



SYBILLE BUSCH  
Trainerin für Mäeutik, Geschäftsführung der Akademie für Mäeutik, sybille.busch@afmd.de

#### Akzeptanz und Interventionsplanung Der Pflege und Betreuungsplan/Maßnahmenplan, Tagesstruktur

- Das Palliativ-Assessment
- Die ethische Besprechung



Bedeutung zu, sie fragt nach, fasst zusammen und wiederholt das Gesagte. Alle Teilnehmenden vertiefen sich in der Mäeutischen Besprechung in das Erleben im Hier und Jetzt und in die Lebensgeschichte des Gastes. Es werden Kontaktmomente und Beziehungen reflektiert. Es geht um ein besseres Verstehen im Miteinander des Teams und mit dem Gast. Die Besprechungen finden wöchentlich statt. Ergebnis der Besprechung ist eine individuell ent-

wickelte Umgangsempfehlung, die Verbindlichkeit und Handlungssicherheit für alle Beteiligten bietet und regelmäßig evaluiert wird. Viele positive Kontaktmomente fließen in die Besprechungen ein und das Berichten darüber macht Freude.

„Wir haben letztes ein großartiges Erlebnis gehabt. Ein Gast hat selbst an der Mäeutischen Besprechung teilgenommen und trotz seiner Bescheidenheit und Anpassung eigene Bedürfnisse



geäußert. Aus diesen Bedürfnissen haben wir dann gemeinsam mit dem Gast Umgangsempfehlungen beschrieben, das Team nimmt diese Handlungsanleitung in der Umsetzung sehr ernst und ein besserer Umgang ist garantiert“, berichtet die Leitung der Kaarster Tagespflege, Sonja Theisen. Und eine Mitarbeiterin ergänzt: „Die Implementierung hat gezeigt, dass Mäeutik un-

geahnte positive Aspekte sowohl für unsere Gäste als auch für die Mitarbeitenden persönlich aufdeckt, es lohnt sich hinzuschauen und zu investieren.“

### Die Wirksamkeit der Mäeutischen Besprechung:

1. Förderung von Empathie und Verständnis: Mitarbeitende lernen, sich intensiv mit den Gefühlen, Bedürf-

nissen und dem Erleben des Gastes auseinanderzusetzen. Dies führt zu person-Zentrierung und Beziehungsgestaltung und verbessert die Qualität der Interaktionen und die individuellen Kompetenzen der Mitarbeitenden.

2. Stärkung des Teams: Durch den Austausch im Team werden Erfahrungen geteilt, das Bewusstsein für positive Kontaktmomente und Beziehungsgestaltung erhöht und die Zusammenarbeit verbessert. Teams gehen in den strukturierten Austausch miteinander und Mitarbeitende lernen voneinander.
3. Individuelle Förderung des Gastes: Die Mäeutische Besprechung hilft dabei, gezielt auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Gastes einzugehen, was zu einem höheren Wohlbefinden und zu individueller Lebenszufriedenheit führt.
4. Verbesserung der Pflege und Betreuungsqualität: Durch strukturierte Reflexion und Analyse werden Pflege und Betreuungsprozesse verändert und optimiert. Der Fokus geht weg von Aufgaben und Problemorientierung hin zu Erlebensorientierung. ✨

*Die Leistungen der Akademie für Mäeutik (afmd.de) im Überblick: Implementierung des Mäeutischen Pflege- und Betreuungsmodells, Umfassende Fort- und Weiterbildungsangebote, Praxisnahe Schulungen und Training-on-the-Job*

## IMPRESSUM

TP – Tagespflege organisieren, leiten, entwickeln, tp-tagespflege.net  
 Verlag: Vincentz Network GmbH & Co.KG, Plathnerstr. 4c, 30175 Hannover  
 T +49 511 9910-000  
 Ust.-ID-Nr. DE 115699827  
 Das gesamte Angebot des Verlagsbereiches Altenhilfe finden Sie auf [vincentz.de](http://vincentz.de)  
 Chefredaktion (V.i.S.d.P.):  
 Lukas Sander (ls), T +49 511 9910-121  
[lukas.sander@vincentz.net](mailto:lukas.sander@vincentz.net)  
 Redaktion: Sonja Thielemann (thi),  
 T +49 511 9910-133  
[sonja.thielemann@vincentz.net](mailto:sonja.thielemann@vincentz.net)  
 Redaktionsassistent: Nicole Franz,  
 T +49 511 9910-115  
[nicole.franz@vincentz.net](mailto:nicole.franz@vincentz.net)  
 Verlagsleitung:  
 Dr. Dominik Wagemann (dw)  
[dominik.wagemann@vincentz.net](mailto:dominik.wagemann@vincentz.net)  
 T +49 511 9910-101  
 Medienproduktion:  
 Nathalie Heuer (Leitung),  
 Birgit Seesing (Artdirection)

Rechtsgrundlagen:  
 Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Verwertung ohne die ausdrückliche Zustimmung des Verlages strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.  
 Die Einholung des Abdruckrechts für dem Verlag zugesandte Fotos obliegt dem Einsender. Überarbeitungen und Kürzungen eingesandter Beiträge liegen im Ermessen der Redaktion. Zuschriften an die Redaktion dürfen, sofern es nicht ausdrücklich vom Zusender ausgeschlossen wird, als Leserbrief veröffentlicht werden.  
 Beiträge, die mit vollem Namen oder mit einem Kurzzeichen des Autors gekennzeichnet sind, stellen die Meinung des Autors dar und nicht notwendigerweise die der Redaktion. Der Verlag, seine Mitarbeiter

und die Autoren setzen Künstliche Intelligenz (KI) zur Unterstützung der Qualität ein. Dabei wird jeder durch KI unterstützte Inhalt von einem Menschen überprüft, bevor er veröffentlicht wird.  
 Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Warenbezeichnungen und Handelsnamen in dieser Zeitschrift berechtigt nicht zu der Annahme, dass solche Namen ohne Weiteres von jedermann benutzt werden dürfen. Vielmehr handelt es sich häufig um geschützte, eingetragene Warenzeichen.

Anzeigen:  
 Teamleitung: Tobias Bergmeier,  
 T +49 511 9910-152  
[tobias.bergmeier@vincentz.net](mailto:tobias.bergmeier@vincentz.net)  
 Beratung Geschäftsanzeigen:  
 Vera Rupnow, T +49 511 9910-154  
[vera.rupnow@vincentz.net](mailto:vera.rupnow@vincentz.net)

Gültige Anzeigenpreislise: Nr. 8, Preisstand 1.1.2025. Die Media-Daten sind zu finden unter [media.vincentz.de](http://media.vincentz.de)

Abo / Leserservice:  
 T +49 6123 9238-253  
 F +49 6123 9238-244  
[service@vincentz.net](mailto:service@vincentz.net)  
 TP Tagespflege organisieren, leiten, entwickeln erscheint monatlich in gedruckter und digitaler Form. Zugang zum digitalen Angebot unter [tp-tagespflege-digital.net](http://tp-tagespflege-digital.net)  
 Abonnementpreis print und digital 167 € pro Jahr.  
 Schüler/-innen und Studenten/-innen erhalten gegen jährliche Vorlage eines Studiennachweises 20% Nachlass auf den Brutto-Jahrespreis.  
 Alle Preise sind inkl. MwSt. und Versand.  
 Bei vorzeitiger Abbestellung anteilige Rückerstattung der Jahrespreise.  
 Bei höherer Gewalt keine Lieferpflicht.  
 Gerichtsstand und Erfüllungsort: Hannover  
 Druck: johnen-druck GmbH & Co. KG  
 © Vincentz Network GmbH & Co. KG  
 ISSN: 2567-4595